



MENÚ MAIG 2021

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Patata i mongeta tendra	Salmorejo amb pernil	Macarrons a la bolonyesa	Cigrons amb bacallà	Amanida amb alvocat
Hamburguesa amb amanida 1	Mussola al forn amb patata	Aletes de pollastre amb amanida 2	Llom arrebossat amb mongetes	Fideuà amb allioli
Poma	Plàtan	logurt	Pinya	Pera
Al·lèrgens: 6,9	Al·lèrgens: 1,4	Al·lèrgens: 1,4,6	Al·lèrgens: 1,3,4	Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,10,13
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Amanida de fruites	Espaguetis amb tomàquet i alfàbrega	Vichyssoise	Llenties amb xistorra	Truita de verdures
Arròs mar i muntanya	Lluç arrebossat	Risotto de bolets i pomesa	Salsitxes amb amanida 3	Frankfurt de gall dindi amb amanida 4
Síndria	logurt	Plàtan	Flam d'ou	Poma
Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,10,13	Al·lèrgens: 1,3,4,6	Al·lèrgens: 1,3,6	Al·lèrgens: 3,6	Al·lèrgens: 3,4
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Arròs a la cubana	Empedrat de cigrons	Ensaladilla russa	Raviolis amb tomàquet	Crema de verdures
Pernilets de pollastre amb amanida 5	Crestes de tonyina amb tomàquet	Fideus a la cassola	Pinxos amb patates	Lluç al forn amb amanida 6
Plàtan	Pera	Taronja	Préssec amb almívar	logurt
Al·lèrgens: 4	Al·lèrgens: 1,3,4,6	Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,10,13	Al·lèrgens: 1,3,6	Al·lèrgens: 6,7
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Amanida d'espírels	Truita a la francesa	Menestra de verdures	Amanida de fruits secs i formatge	FESTA DE L'HAMBURGUESA
Salsitxes de pollastre amb bolets	Ossobuco de gall dindi	Tintoreria amb samfaina	Paella	Hamburguesa completa
Pera	logurt	Meló	Cireres	Gelat
Al·lèrgens: 1,3,4,6	Al·lèrgens: 3,6	Al·lèrgens: 4	Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,9,10,13	Al·lèrgens: : 1,6,12
Dilluns 31				
Tallarins a la marinera				
Gall dindi a la jardineria				
Síndria				
Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,10,13				

Al·lèrgens:	1-Cereals amb gluten	2-Crustacis	3-Ous	4-Peix
5-Cacauets	6-Llet	7-Soja	8-Sulfits	9-Fruits secs amb closca
10-Api	11-Mostassa	12-Sèsam	13-Mol·luscs	14- Tramussos

Tipus d'amanides: 1) enciam, fruits secs i formatge 2) enciam i tonyina 3) enciam, tomàquet i pastanaga
4) enciam, blat de moro i olives 5) enciam, cranc i pinya 6) enciam, alvocat i soja germinada

Menú dieta:

-Primer plat: Arròs bullit, patata bullida o pasta blanca

- Segon plat: Peix o carn a la planxa o al forn
- Postres: Poma, plàtan o iogurt

Menús elaborats totalment a la cuina de l'escola, seguint les recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya