



## MENÚ FEBRER 2020

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Amanida complerta (pastanaga,tomàquet)	Estofat de llenties amb verdures	Sopa cassolana amb fideus	Macarrons a la napolitana	Mongetes verdes saltades
Arròs amb salsitxa i bacó	Truita de formatge	Pit de pollastre amb panotxa	Costelles de porc amb amanida 1	Cues de rap a la marinera
Taronja A: 1,2,3,4,6,7,8,10	Poma A: 1,2,3,4,6,7,10	Mandarina A:1,3,10	Mel i mató A:1,6,9	Plàtan A:1,2,3,4,6,7,10,13
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Raviolis amb tomàquet	Amanida de poma i fruits secs	Amanida tropical	<b>DIA DE PARES i MARES</b> Minestra de verdures	Cigrons estofats amb verdures
Bunyols de bacallà	Arròs amb peix	Fideuà	Xai amb cuscús	Salsitxes de pollastre amb amanida 2
Pinya A:1,3,4,6	logurt A:1,2,3,4,6,7,9,10,13	Pera A:1,2,3,4,6,7,10,13	Plàtan A:1,3,6,7,10	Taronja A:1,2,3,4,6,7,10
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Arròs amb tomàquet	Crema de verdures	Trinxat de col i patata	Mongetes amb petxines	Sopa de peix amb pistons
Mitjana gall dindi amb amanida 3	Pollastre forn	Lluç al forn amb julivertada	Truita francesa	Mandonguilles amb suc
Poma A:1,2,3,4,6,7,10	Kiwi A:1,2,3,4,6,7,10	Taronja A:1,2,3,4,6,7,10	Pera A:1,2,3,4,6,7,10	logurt fruita A:1,2,3,4,6,7,10
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
<b>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>	Ous durs amb tomàquet	Macarrons amb tonyina	<b>FESTA JOCS OLIMPICS</b> Risotto amb xampis	Llenties estofades amb verdures
	Peix arrebossat amb amanida 5	Aletes pollastre forn	Rodó de gall dindi amb salsa	Salmó al forn amb amanida 6
	Poma A:1,2,3,4,6,13	Mandarina A:1,3,4	logurt A:1,2,3,4,6,7,10	Pinya A:1,2,3,4,6,7,10

<b>Al·lèrgens:</b>	1-Cereals amb gluten	2-Crustacis	3-Ous	4-Peix
5-Cacauets	6-Llet	7-Soja	8-Sulfits	9-Fruits secs amb closca
10-Api	11-Mostassa	12-Sèsam	13-Mol·luscs	14- Tramussos

**Tipus d'amanides:** 1) enciam, fruits secs i formatge 2) enciam i tonyina 3) enciam, tomàquet i pastanaga  
4) enciam, blat de moro i olives 5) enciam, cranc i pinya 6) enciam, alvocat i soja germinada

### Menú dieta:

- Primer plat: Arròs bullit, patata bullida o pasta blanca
- Segon plat: Peix o carn a la planxa o al forn
- Postres: Poma, plàtan o iogurt

Menús elaborats totalment a la cuina de l'escola, seguint les recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya