



MENÚ OCTUBRE 2020

			Dijous 1	Divendres 2
			Sopa de tomàquet	Llenties amb verdures
			Frankfurt amb puré de patata	Rodó de gall dindi amb amanida 5
			logurt <i>Al·lèrgens: 3,6,8</i>	Pera <i>Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7</i>
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Macarrons a la napolitana	Cigrons amb xoriç	Remenat de bolets	Crema de carbassa amb crostons	Amanida de fruits secs i formatge
Pollastre a la catalana	Hamburguesa amb amanida 6	Pizzes variades	Botifarra amb mongetes	Arròs caldós
Meló <i>Al·lèrgens: 1,9,12</i>	Poma <i>Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,8,10</i>	Taronja <i>Al·lèrgens: 1,3,4,6,8</i>	logurt <i>Al·lèrgens: 1,6,7,8,9,12</i>	Plàtan <i>Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,8,9,10,13</i>
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Festiu	Espaguetis carbonara	Minestra de verdures	Estofat de mongeta amb verdures	Amanida completa amb ou dur
	Fricandó de cap de llom	Arròs amb bacallà	Salsitxes amb amanida 4	Lluç al forn amb carbassó
	Raïm <i>Al·lèrgens: 1,3,6,8,9</i>	Pera <i>Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,10,13</i>	Macedònia <i>Al·lèrgens: 1,3,4,6,7,8</i>	logurt <i>Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,10</i>
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Sopa minestrone	Crema de verdures	Empedrat de mongetes	Raviolis amb tomàquet	Amanida amb ou dur i tonyina
Pinxos de pollastre amb patata al caliu	Costella al forn amb amanida 3	Suquet de mussola	Mandonguilles a la jardinera	Fideus a la cassola
Pinya <i>Al·lèrgens: 1,3,6,7,9</i>	Plàtan <i>Al·lèrgens: 1,3,6,7</i>	Poma <i>Al·lèrgens: 1,3,6,7</i>	Meló <i>Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,8,9,10</i>	logurt <i>Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,9,10,13</i>
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Tallarins a la crema de pesto	Llenties estofades	Coliflor amb beixamel gratinada	Amanida amb poma i nous	Festa Halloween
Pit de gall dindi amb samfaina	Truita de patates amb tomàquet amanit	Peix arrebossat amb amanida 2	Risotto de bolets	Amanida amb «xuxes» terrorífiques
Poma <i>Al·lèrgens: 1,3,6,9</i>	Macedònia <i>Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,8,10</i>	Síndria <i>Al·lèrgens: 1,3,4,6</i>	Flam <i>Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,9,10</i>	Pizzes decorades
				Castanyes i moniatos <i>Al·lèrgens: 1,6,9</i>

<u>Al·lèrgens:</u>	1-Cereals amb gluten	2-Crustacis	3-Ous	4-Peix
5-Cacauets	6-Llet	7-Soja	8-Sulfits	9-Fruits secs amb closca
10-Api	11-Mostassa	12-Sèsam	13-Mol·luscs	14- Tramussos

Tipus d'amanides:	1) enciam, fruits secs i formatge	2) enciam i tonyina	3) enciam, tomàquet i pastanaga
	4) enciam, blat de moro i olives	5) enciam, cranc i pinya	6) enciam, alvocat i soja germinada

Menú dieta:

- Primer plat: Arròs bullit, patata bullida o pasta blanca
- Segon plat: Peix o carn a la planxa o al forn
- Postres: Poma, plàtan o iogurt

Menús elaborats totalment a la cuina de l'escola, seguint les recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

|

|