



MENU ABRIL 2021

			Dijous 1	Divendres 2
			FESTA	FESTA
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
FESTA	FESTA	Amanida de cuscus Croquetes de bacallà amb amanida 1 Poma <i>Al·lèrgens: 1,3,4,6,9</i>	Mongetes amb xoriço Franfurt de gall dindi amb patates Pera <i>Al·lèrgens: 7,8</i>	Espaguetis amb beixamel de gambes Hamburguesa de vedella amb amanida 2 Taronja <i>Al·lèrgens: 1,4,6,7,8</i>
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Ensaladilla rusa Aletes de pollastre amb amanida 3 Plàtan <i>Al·lèrgens: 3,6</i>	Macarrons a la bolonyesa Lluç al forn amb patata panadera Mandarina <i>Al·lèrgens: 1,4,6,7</i>	Amanida de lleties Gall dindi amb mel i mostassa iogurt <i>Al·lèrgens: 6,7,9,11</i>	Truita de carbassó Satsitxes amb amanida 4 Flam d'ou <i>Al·lèrgens: 3,4</i>	Crema de verdures Fideus a la cassola Poma <i>Al·lèrgens:</i>
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs a la cubana Mussola amb julivertada i amanida 5 iogurt <i>Al·lèrgens: 3,4,6</i>	Pèsols amb calamars Ossobucco de gall dindi Taronja <i>Al·lèrgens: 4,13</i>	Tallarins amb verdures i soja Pollastre al forn amb bolets Pera <i>Al·lèrgens: 1,7</i>	Saltejat de cigrons Botifarra amb patata al caliu Kiwi <i>Al·lèrgens: ---</i>	Macarrons amb tonyina i olives Nuggets de pollastre amb amanida 6 iogurt <i>Al·lèrgens: 1,3,4,6,7</i>
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Amanida de pasta Tintorera amb calamars Pinya <i>Al·lèrgens: 1,4,9,13</i>	Crema de carbasa i taronja Cuixetes de pollastre amb samfaina Pera <i>Al·lèrgens: ---</i>	Amanida de fruites Fideuà amb allioli Poma <i>Al·lèrgens:</i>	Truita a la francesa Costella a la barbacoa amb puré de patates Macedònia <i>Al·lèrgens: 1,3</i>	Amanida d'ou dur i tonyina Paella valenciana Plàtan <i>Al·lèrgens: 1,2,3,4,6,7,10</i>
<i>Al·lèrgens:</i> 5-Cacauets 10-Api	1-Cereals amb gluten 6-Llet 11-Mostassa	2-Crustacis 7-Soja 12-Sèsam	3-Ous 8-Sulfits 13-Mol·luscs	4-Peix 9-Fruits secs amb 14-Tramussos

Tipus d'amanides: 1) enciam, fruits secs i formatge 2) enciam i tonyina 3) enciam, tomàquet i pastanaga
4) enciam, blat de moro i olives 5) enciam, cranc i pinya 6) enciam, alvocat i soja germinada

Menú dieta:

- Primer plat: Arròs bullit, patata bullida o pasta blanca
- Segon plat: Peix o carn a la planxa o al forn
- Postres: Poma, plàtan o iogurt

Menús elaborats totalment a la cuina de l'escola, seguint les recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya